

シルバーだより



由布



黒岳原生林・名水の滝（庄内町阿蘇野）

第 17 号

2022. 8. 1

公益社団法人 **由布市シルバー人材センター**

- ◆本所 〒879-5502 大分県由布市挾間町向原17-2 TEL 097-540-7992 FAX 097-586-3626
- ◆湯布院連絡所 〒879-5102 大分県由布市湯布院町川上2863 由布市湯布院福祉センター内
TEL 0977-85-8292 FAX 0977-85-8290



由布市シルバー人材センター 令和4年度定時総会開催

今年度は、新型コロナウイルス感染症対策として、委任状又は議決権行使書により、最少人数での定時総会を「はざま未来館」で、由布市長と由布市議会教育民生常任委員長を来賓として、開催されました。総会では小野順一議長のもと令和3年度事業報告、収支決算、監査報告、そして役員選任により新理事の紹介等、第1号議案〜第3号議案を上程、多数の承認を得て議決。また令和4年度収支予算・資金調達・設備投資第3号議案を上程、多数の承認を得て議決。退会功労者への感謝状表彰や退任理事からご挨拶がありました。永年の御奉仕に心から感謝申し上げます。お疲れさまでした。



理事を退任された5名の方

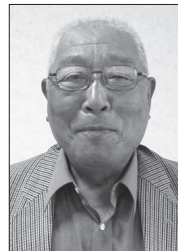
新理事のご紹介

●新任

二宮 秀隆 ひでたか



大久保 臣忠 とみただ



二宮 ひとみ



伊東 博文 ひろふみ



佐藤 公教 きみのり



令和4年度新役員

理事長

杉崎 龍藏

副理事長

二宮 秀隆

理事

江藤 明彦

田中 豊

望月 健一

田邊 守生

川野 千恵子

二宮 ひとみ

大久保 臣忠

伊東 博文

工藤 由美

佐藤 公教

監事

丹生 文雄

村木 完治



新理事長ご挨拶

杉崎 龍藏 すざき りゅうざう



謹啓 時下ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。常々から格別のご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、私こと、このたび前理事長 芦刈賢治の退任に伴い、6月の理事会におきまして、由布市シルバー人材センターの理事長に就任いたしました。

理事長の重責を担いましたうえは、力のかぎり当シルバーの発展に全力を傾注する覚悟でございます。笑顔と挨拶、安全第一で今後とも一層のご指導、ご鞭撻を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

本来であれば拝眉のうえ、ご挨拶申し上げますところ、はなはだ略儀ではございますが、書中をもって就任のご挨拶と代えさせていただきます。最後になりましたが、皆様のご繁栄とご健康を祈り、就任の挨拶と致します。

感謝状表彰者（令和4年度 定時総会時）

松井タミ子 林田 賢三 佐藤 繁子

挟間 良雄 名村 敏生 保明 滋子

長い間お疲れさまでした！

新任の事務局長です。

ようこそ
お願い
します



この度、4月1日をもって、工藤事務局長の後任として、就任しました佐藤公教と申します。

私にとっては、初めての職場であり、身に余る重責ではございますが、これまでの経験を活かしながら、シルバー事業の理念である「自主・自立・共働・共助」を目指して、皆さんが安心して就業できますよう、努力してまいる所存でございます。

センターでは、「安心・安全なシルバー事業」の構築を図るため、これからも、安全第一で怪我の無いよう「事故ゼロ」を目標に、由布市の地域福祉と会員の健康増進のため、皆さんと一緒に各種事業に取り組んでいきたいと考えております。

今後とも、皆様方の一層のご支援ご協力をお願いするとともに、前任者同様ご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます。

事故防止の安全就業めざして



令和4年度の第一回安全・適正就業委員会が6月30日開かれ、新年度の取り組みについて、安全パトロールの強化や事故防止の啓発活動、会員への理解を深める取り組み等を話し合いました。

また、新年度の委員会メンバーも決まり、事故ゼロを目標に決意を新たにしていきました。

令和4年度 (公社)由布市シルバー人材センター 安全パトロール計画表

実施期間 令和4年7月～12月

実施年月	担当委員名	パトロール地域
令和4年 7月		●挟間・庄内地域
令和4年 8月		●湯布院地域
令和4年 9月	・委員全員による ・パトロール終了後1年の反省会	●2～3ヶ所限定して視察 ・合同パトロール
令和4年10月		●挟間・庄内地域
令和4年11月		●湯布院地域
令和4年12月	・委員全員による ・パトロール終了後1年の反省会	●2～3ヶ所限定して視察 ・合同パトロール

安全・適正就業委員会委員

委員長 二宮 秀隆 (挟間)
副委員長 園 田 憲一 (挟間)
委員 川 野 千恵子 (挟間)
委員 櫻 木 国彦 (庄内)
委員 村 上 秀人 (挟間)
委員 大久保 一彦 (湯布院)

熱中症 注意!!

熱中症予防×コロナの感染予防×食中毒予防 「新しい生活様式」 健康に！

新型コロナウイルスの拡大を防ぐために「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染予防×の3つの基本である①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実践等を取り入れた生活様式」を実践することが必要です。

「新しい生活様式」における熱中症予防×行動のポイント

部屋の中でも注意が必要です
エアコンを上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

エアコンを上手に使いましょう
体に直接あたらないように風向きを調整しましょう

すだれやカーテンを活用し直射日光を遮る

温度・暑さ指数を確認する

換気をして屋外の涼しい空気を入れる

暑いからエアコンつけてね!

扇風機や換気扇を併用する
長時間、風が体に直接あたらないように注意しましょう

窓とドアなど2カ所を開ける

さらに 気をつけるべきポイント

熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう

ウイルス感染対策は忘れず!

屋外で
2m以上
離れている時
(十分な距離)

マスクを着用時は

- 激しい運動は避けましょう
- のどが渴いていなくてもこまめに水分補給をしましょう
- 気温・湿度が高い時は特に注意しましょう

のどが渴いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

1日あたり
1.2L(リットル)を
目安に

● 1時間ごとにコップ1杯

● 入浴前後や起床後もまず水分補給を

● 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

※水分や塩分の摂取量はかかりつけ医の指示に従いましょう。

コップ約6杯
(ペットボトル500mL×2.5本分)

\\ 家庭でできる // 夏場の食中毒予防

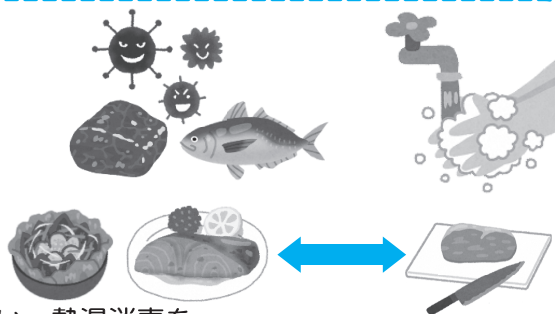
食中毒予防の3原則は菌を「つけない・増やさない・やっつける」です。

まだまだ湿気が多く、気温が高い日が続きます。

予防ポイントをおさえて安心・安全な食事にしましょう。

つけない

- ☒ 調理・食事前、肉・魚を触った後や
トイレへ行った後は必ず手洗いを！
- ☒ 肉・魚の保存はそれぞれ分けて包み、冷蔵庫へ
- ☒ 材料と調理済み食品が接触しないようにする
- ☒ 生の肉・魚を切った後のまな板・包丁はその都度洗い、熱湯消毒を
(他の食品への菌の付着を防止するため)



増やさない

- ☒ 購入した食品は、すぐ冷蔵庫・冷凍庫へ
- ☒ 冷蔵庫へ入れる食品は7割程度に
- ☒ 調理した食品はすぐ食べる
また残った食品は室温で放置せず冷蔵庫へ

冷蔵庫……10℃以下
冷凍庫……-15℃以下
に維持



やっつける

- ☒ 食品の十分な加熱
(中心温度75℃1分以上)
- ☒ 調理器具(特にまな板、包丁)は洗った
あと熱湯消毒を

料理を温め直すときも
十分な加熱を！



食中毒注意報が発令されています

大分県では夏季に多発する食中毒を予防するために、6月から9月までの4か月間に気象状況が食中毒の発生しやすい条件に達した際、食中毒注意報を発令しています。

発令された日の食品の調理加工や保存については十分に気をつけましょう。

詳しくは大分県のホームページ「食中毒注意報発令について」をご確認ください。

<https://www.pref.oita.jp/site/suishin/tyuihou.html>



障害者支援施設
福祉型障害児入所施設

木埋学園様

助かってます!

(庄内町西長宝)



Q・木埋学園ではどのような業務をされているのですか?

社会福祉法人 庄内厚生館の障害部門に属している施設になります。知的障害を抱えている成人や児童の方々が生活をされている施設であり、日常生活の支援、及び独立自活に必要な知識技能を身につけることを目的とする施設です。自然豊かな由布市にあり、家庭的な雰囲気大切にしながら「元気ですくすく、のびのびと」をモツ

トーに利用者(児)様の支援にあたっています。

Q・シルバー人材センターをどのように知りましたか?

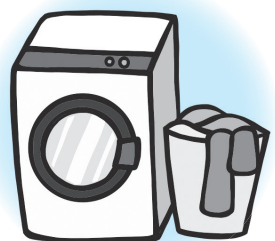
もともとお声をかけさせてもらった方が庄内厚生館に勤められた方で連絡した際に「シルバー人材に登録している」と話されていたことで知りました。

Q・シルバー人材センターに仕事を頼まれた理由は何でしょう。

当学園のご利用者(児)様の衣類の洗濯物が毎日大量に洗濯に出され、業務に入っている職員が洗濯物を置くまで行っていました。しかし勤務内に作業を終えることが難しく、また利用者(児)様に対しても手厚い支援を行う時間が削減され悩んでおりました。洗濯物の仕分けをしていただけの方がいれば、職員の負担も軽減されるのではないかと考えました。

Q・シルバー会員の主な仕事は何ですか。

ご利用者(児)様の洗濯物の仕分け作業と入浴準備をお願いしています。



Q・社員の方々はシルバー会員が来てから何か変わりましたか?

これまでは業務の中で、職員が洗濯物仕分けや入浴準備をしており、時間外で仕分けをすることもありました。洗濯物をしていただけるようになり、職員もその分ご利用者(児)様の支援にあたることのできるようになったり、他の業務もできるようになりました。

Q・これからシルバー人材センターに期待されることはありますか?

シルバー人材センターに登録されている方々は、これまで様々な経験や活躍をされておられると思うので、今後若い世代の方々にたくさん知識や経験を伝えていただきたいと思います。

川柳ひろば

由布市シルバー会員版



◆ 小春柿カラスに負けずにオレが取る

工藤 隆康

◆ カラオケで採点上がらずはや十年

佐藤 靖司

◆ 大都会出たことないと地方症

立川 吉秋

◆ 習い事七日経てば初めから

堺 早生

◆ 宇宙へ旅希望だが間に合うか

大津留 千賀子

◆ まだ読めぬ妻の心とこの芝目

佐藤 達雄

◆ 鏡見て思いにふける若き頃

三重野 俊紀

◆ 石畳登り下りの下駄の音

清水 平八郎

◆ 今日も又生きる証にペンを執る

岩谷 弘子

◆ カーナビに教えてほしい生きる道

板倉 稔

◆ だまされる詐欺より怖い認知症

大窪 民代

◆ シルバーです向かう仕事場現役よ

江藤 恵美子

◆ 落ち葉掻き鳶の鳴き声腰伸ばす

園田 辰男



**老いに負けず！笑顔満開！
シルバー生活を楽しみましょう！**

川柳に沢山の御応募ありがとうございました。
皆様の力作を全部載せたいところですが今回はお一人様一句に
させて頂きました。
随時募集しています！ 次回もお楽しみに！

**ご協力
ありがとう
ございました。**



会員さんの
作品をご紹介します。
します。

富松 泰子さんの作品 「ジャパンキルト」

平成二十二年から六年間湯布院の「ジャパンキルト」の教室に月1回通っていました。次の作品は何を作るのかな? と思いながら、目新しい布に出会う嬉しさと、仲間にあえること、由布院の季節の移ろいがたのしみでした。

キルトは、布の温もりと、愛着を、特に古布には、魅せられました。布を繋ぎ合わせて作る作品は、布の組合せに悩みますが、納得出来た時の喜びは、ひとしおです。



事務局からのお知らせ

理事長変更に伴い「会員証」が変更になります。事務局にて随時交換いたします。「会員証」をお持ちの方は事務局にご持参の上、新会員証と交換下さるよう、お願い致します。なお会員証は運搬投棄作業の際必要になりますのでよろしくお願い致します。

ゴルフ部会・部員大募集

「ゴルフ部会」の部員を募集します。
ご一緒にゴルフを楽しみませんか!
オ1次締切日 令和4年9月末日まで
秋には第1回「ゴルフ部会」を予定しています。



「作業中のできごと」

2022年7月2日

猛暑の中、団地に面した駐車場壁面の草刈り、草寄せ作業中、通行中の団地の方より「きれいになって嬉しい! 暑い中ごろうさま!」と声掛けと冷たい飲み物を頂きました。おかげさまで、厳しい暑さの中、頑張れました。

どなたか名前は分かりません。ありがとございました。
猛暑の中でも自分の体調を考えながらの仕事でしたが、元気を頂き、これからも頑張ります!

編集後記

コロナ禍で様々な集会・イベント自粛で、取材も制約があり苦労してますが、編集委員も無い知恵を振り絞って健闘しています。皆様、ご協力ください!

編集委員一同

会員証 第00211号

令和太郎



公益社団法人 由布市シルバー人材センター
理事長 ●●●●●●●●
大分県由布市換間町向原17番地2
TEL 097-840-7892