シルバーだより 由布

21世紀に残したい日本の自然100選
黒岳の原生林
（庄内町阿蘇野）

第２号

2014.7.1

公益社団法人 **由布市シルバー人材センター**

◆本所　〒879-5502 大分県由布市挾間町向原17-2　TEL（097）540-7992　FAX（097）586-3626
◆湯布院連絡所　〒879-5103 大分県由布市湯布院町川南805番地2　TEL・FAX（0977）84-2813

平成二十六年度 定時総会開催

平成二十六年度定時総会が去る五月二十七日（火）午前十時よりはさま未来館大研修室に於いて、会員数一八六名（委任状含む）の出席のもと開催されました。

まず馬見塚公男理事が開会を宣言、獅々賀福生理事長が挨拶し、事業実績が前年度を上回ったことは会員皆様方のお陰であり、今後とも役職員・会員が一丸となって事業の推進を図ることなど抱負を述べました。また、来賓の首藤奉文由布市長、二ノ宮健治教育民生常任委員長より祝辞を戴きました。議事に先立ち、議長の選任があり、芦刈賢治さんを指名、議事録署名人に飯野正一さん、谷崎弘子さんの両名を指名、承認された後、議案審議に入りました。

〔議案〕

第一号議案「平成二十五年度事業報告」

第二号議案「平成二十五年度収支決算報告並びに監査報告について」

第三号議案「役員の選任について」

今年度は、理事改選ということもあり新任理事４名が新たに加わりました。由布市シルバー人材センターの活性化に努めていきます。

〔報告事項〕

「平成二十六年度事業計画について」

「平成二十六年度収支予算並びに資金調達及び設備投資の見込みについて」

以上提出された議案につき、事務局から詳細な説明があり各号が審議され原案どうり議決されました。

総会後、公益社団法人大分県シルバー人材センター連合会総務・シルバー事業部課長島津秀直氏による「安全・適正就業について」と題した記念講演が行われました。安全就業及び安全対策について改めて考えさせられました。『安全と、思っていても再チェック』を心がけて、健康で安全第一に就業して頂きたいと講演されました。

理事・監事

理事長	獅々賀　福生
副理事長	馬見塚　公男
理事	清水　平八郎
	松井　タミ子
	門脇　英二
	賀來　富彦
	内藤　和文
	園田　義一
	小森　静子
	芦刈　賢治
	一法師　恵樹
監事	工藤　眞一
	安部　勝昭
	丹生　文雄

行事予定

調理スタッフ養成講習

厚生労働省の委託を受けて「働き続けることができる社会」を実現させるための「シニアワークプログラム地域事業」の一環として開催・受講者を募集しています。

調理の技術を習得し、食品学や栄養学、食文化を学ぶことで、生活習慣病予防、高齢者の食事への対応、それに応じた求人ニーズに応えるための講習です。講習修了者には終了証書の交付や就職に向けての面接会なども行われます。（県シルバー人材センター連合会）

会場　はさま未来館
期間　平成26年9月16日～
　　10月6日（10回講習）

介護職員初任者研修

（県シルバー連合会主催）
会場　はさま未来館
期間　平成26年8月18日～10月15日

はさまきちょくれ祭り

開催　平成26年11月9・10日
場所　挾間町中洲賀グラウンド
今年もボランテイア活動（ゴミ拾い）を行います。

■バザー用品を大募集します！
※石鹸・タオル等（バラでもOK）
※陶器類（未使用の物）
※衣類（包装してる物・クリーニング済みの物）
※野菜・花の苗
ご協力よろしくお願いします。
委員長　清水平八郎

◆以上のお問い合わせ・申込みは事務局まで

警告！熱中症にかからない法

（厚生労働省資料より）

熱中症をなめるな！

最初は平気と思っても、熱中症はいきなり襲ってきます！

こんな時は熱中症を疑おう

●めまい ●立ちくらみ ●手足のしびれ ●こむら返り ●気分が悪い ●頭痛 ●吐き気 ●嘔吐 ●倦怠感 ●虚脱感 ●いつもと様子がちがう

すぐに速やかな対応を！

①風通しの良い日陰、涼しい所へ
②服をゆるめ、体を冷やす
③水分、塩分補給し、様子を見る
④自力で水を飲めない、意識がもうろうとしたら救急車を！

屋内・屋外作業の絶対必需品

水分（水やスポーツドリンク）
塩分（塩、梅干し等）を携行
※作業に行く前に必ず準備！

剪定講習会

庭木の剪定は難しいもの…と思う人が多いようですが、基本さえ分かれば誰でもできる楽しい作業です。「食わず嫌い」を捨て、挑戦してみましょう。

由布市シルバー人材センターでは今年一月十四・十五日剪定講習会を開催いたしました。講師は園芸では日本の第一人者である横田直人氏（東京農大卒）。横田氏は霊長類研究家という別の顔もあり、京大と共同で高崎山のニホンザルの生態研究も行っており、数々の著書も出しています。

本物の庭師による講習は実に分かり易く参加者も真剣に受講していました。初日は研修室で基礎知識を学んだあと、陣屋の村の日本庭園での実地研修に臨みました。

いきなり本格的な日本庭園が教材です。実習は梅、松、カイヅカイブキ、ツツジ等先生の細かな指導のもと全員が挑戦。残す枝、切るべき枝の見極め方や、樹形の整え方など高度な技術に挑戦していました。寒風にもめげず、皆さん真剣な眼差しで鋏を使っていました。特に桜、梅の剪定法や松の仕立て方は勉強になったようです。

講習を通して感じたのは、生き物としての樹木に愛情をもって接すること、切る勇気だけでなく、切らずに残す勇気も大事だということです。横田氏は「どの枝を切るかの正解はありません。要は剪定する人に任されており、自覚して励むことです」と言われました。今回は庭木だけでしたが次回の講習会では果樹の剪定も行ないたいと言っていました。自宅の剪定にも役立つので、是非多くの方が受講されることをお薦めします。

市民に親しまれるセンターを目指して
豊後高田、国東に視察研修

清水平八郎

二月四日、近年にない雪の降る厳寒の中、役員、職員等十五名で先進地の研修に出かけました。豊後高田市と国東市のシルバー人材センターは同時期の設立で事業がスタートしましたが、会員数は国東市が少々多く、仕事内容も多少異なっているようでした。

豊後高田市が軽トラックを保有している点が参考になると感じましたが、国東市では仕事を発注した人が会員の送迎をしているのが気になりました。しかし会員によるボランティア活動は我センターでも普及させてはと思いました。我々は先ず会員の健康と親睦を第一に努めたいと思います。

こんなにある！ シルバーの仕事 あれこれ

剪定作業

芝生の植え付け

たのしく草取り

パソコンの文書作成

温泉の受付

ゴルフ場の顧客サポート

草刈作業

就業時には必ずヘルメットを！

大分県シルバー人材センター連合会

●年度別安全標語最優秀作品

平成二十五年度　宇佐市シルバー
あなどるな！慣れた作業に　事故潜む

平成二十四年度　大分市シルバー
焦るな、急ぐな、慌てるな
余裕の気持ちで　安全作業

平成二十三年度　中津市シルバー
慣れるほど　ゆるむ心と　増す危険

●平成二十六年度安全標語募集中！

「安全・適正就業強化月間」七月一日～三十一日
安全就業意識の高揚を図るために、「標語」「エッセイ」を募集しています。奮ってご応募ください。

□標語の部　一人三篇まで
□エッセイの部　一人三篇まで
□募集期間　平成二十六年五月十五日～七月二十五日
□資格　シルバー人材センター会員（家族を含む）及び職員等
□応募先　由布市シルバー人材センター
FAX 097-583-3626

助かってま～す！

庭の手入れや畑の雑草もシルバー人材センターが頼り

挾間町　坂本チヨさん（八十八歳）

今年もシルバー人材センターの方には大変お世話になっています。

私も男の子供が三人居ますが、大学を出て、就職、結婚とそれぞれ家を離れ、それからは夫婦二人で農業をしてまいりました。それが二十二年前になりますか主人が病気で急に他界し、已む無く独り暮らしとなりました。一人だから少しでも自給自足をと考え、趣味と畑仕事を楽しみに過していましたが、古稀を過ぎてから足腰が弱くなり、思い通りの仕事も出来なくなり不安の日々でした。丁度その頃、友達からシルバーのことを聞きましたので、早速シルバーセンターへ問い合わせて見ましたところ、受け付けて頂きました。それから垣根や茶畑の剪定、荒地の草刈りと、いろいろな仕事をして頂いて大変助かっております。あれからもう十年もなりますが、今では一年に五回か六回は仕事をお願いしております。時には世間話等出て来たりすることもあり、一人暮らしの私には明るく話したり笑ったりは、大変健康に良い薬になります。

今後とも何卒よろしお願い致します。

こんなに自然を身近に感じる庭へ

湯布院町川上

由布院　**玉の湯**　さん

「この庭はどなたが管理してるのですか」とよくお客様からお誉めの言葉をいただきます。

この庭があるのもシルバー人材センターの皆様との出会いがあったからです。由布院らしい雑木林の庭を作りたいという、お一人お一人の長年の経験からはもちろんですが、「暮らしの美意識」をお持ちの皆さんです。これからも引き続き庭造りをお願い致します。

草取り風景

自然を生かした癒しの庭が評判

気軽に入会！

由布市シルバー人材センター
仕事内容と会員登録

入会のお申し込み

①由布市に居住する原則として60歳以上の方、健康で働く意欲のある方で、シルバー人材センターの理念・目的・趣旨を理解し、賛同していただいた方が対象となります。
②入会説明を受け、入会申込書を提出して頂きます。
③年会費2000円（申込時納付）
④入会は随時受付しています。

☎0977-540-7992

事務分野

文書管理事務、
毛筆筆耕、宛名書き、
受付事務など

屋内外の一般作業

屋内外清掃、
樹木消毒
除草、草刈り、
チラシ配布など

管理分野

建物、施設管理
駐車場管理など

専門技術分野

車運転、重機運転、家庭教師、
パソコン指導、経理事務など

技術を必要とする分野

ふすま張り、大工仕事
ペンキ塗り、和洋裁
植木の手入れなど

サービス分野

家事援助サービス
縫製など

ゆめネット由布

このたび、ゆめネット由布は由布市民の方を対象にシルバー人材センターの研修室をお借りしてワード入門講座を開きました。受講者は50代から70代までと幅広い年齢層です。じっくり丁寧にを合言葉に講座を進めています。講師やサポーターはすべてゆめネット由布の会員です。

次回は9月にワード初級講座を開設の予定です。

私達会員は、少しでも市民の方のお役に立ちたいと思い、今回の講座を企画しました。趣旨に賛同される方はいつでもゆめネット由布に入会できます。

①ゆめネット由布に入会希望の方
②ワード初級講座について
（対象・由布市民の方で年齢不問）

①②についてお問い合わせの方は左記電話番号にお問い合わせください。

☎0977-586-3732

心身共に活き活き感

挟間町　加藤 初男

火力発電業務に四十四年間勤務し、一昨年十一月にリタイア致しました。

これまでは出来なかった平日ゴルフや明るい農村（農業）をしっかりやる計画でしたが、現実には「家でゴロゴロ」、物事は「明日やればいいや」の連続で、結局何もせず体重と酒の量だけが増加する生活でした。こんな時近所の先輩から「シルバーに入ったらどうか」との誘いを受け、早速加入させて戴きました。

発電所の仕事しか知らない小職にどんな仕事ができるか不安でしたが、草刈作業ならできると考え、希望しました。しかし実際に作業を始めると汗と疲労で「くたくた」になり、夜のビールも苦く感じる始末で、体力の衰えを痛感致しました。

皆さんも頑張っているのだからと「カツ」を入れ、体力増強に努め、先輩方のご指導もあって、それなりに草刈作業をこなすことが出来るようになりました。今では草刈により段々ときれいになる光景に達成感を感じる余裕も出て来ました。更に発注者の方に「きれいになり、有難うございました」と言われる喜びも感じています。また、休憩時間には、長くお会いしてなかった先輩や友人、初めて知り合った人達との雑談に華が咲くのも楽しみの一つとなっています。

次に小職の体調ですが、家でゴロゴロしてた時八十kgに迫る勢いだった体重が、今は七十一kgで体も軽くなり、好きなビールも美味しく、また孫も交えた家族団欒も楽しく、心身ともに活き活き感を感じております。これは働いた後の充実感がもたらした成果だと考えています。今後もシルバーの基本理念「自主・自立・共働・共助」の精神で頑張ろうと考えています。

大分県シルバー人材連合会親睦ゴルフ大会が開催されました

三月十四日、県シ連主催「第十五回親睦ゴルフ大会」が中津カントリークラブで開催されました。

県内各地から三十四名が参加して、日頃のトレーニングの成果を競いました。

その結果、由布市から参加の賀来富彦さんが優勝されました。おめでとうございます。

（賀来さんのコメント）

『他市の会員さんと色々と情報交換ができ、本当に楽しくプレーができました。たくさんの会員さんが参加されることをお勧めします』

今後は奇数月に開催、年六回開催予定です。

日頃お仕事でストレスをためないためにも、多くの方の参加をお願いいたします。

編集後記

手探りで何とか実現した創刊号の経験を頼りに、第2号発行に漕ぎ着けました。少しずつ企画を充実させていきたいと思っています。

編集委員一同